

УТВЕРЖДАЮ

директор ТБУ КК «ЦОП гребного спорта»
Чермашенцев А.В.

от « 06 » ноября 2020 г.

Правила приема лиц в государственное бюджетное учреждение Краснодарского края «Центр олимпийской подготовки гребного спорта»

1. Общие положения

1.1. Правила приема лиц в государственное бюджетное учреждение Краснодарского края «центр олимпийской подготовки гребного спорта» (далее – ЦОП гребного спорта) регламентируют прием перспективных спортсменов, членов сборной команды Краснодарского края для совершенствования спортивного мастерства на избранный вид спорта для освоения программ спортивной подготовки гребного спорта в соответствии с требованиями федерального стандарта спортивной подготовки гребного спорта.

1.2. При приеме поступающих требования к уровню их образования не предъявляются.

1.3. Прием поступающих осуществляется на основании результатов индивидуального отбора, который заключается в выявлении у поступающих физических, психологических способностей и (или) двигательных умений, необходимых для освоения программы спортивной подготовки гребного спорта.

Для проведения индивидуального отбора ЦОП гребного спорта проводит тестирование, которое включает в себя сдачу нормативов по общей физической и специальной физической подготовке для зачисления на соответствующие годы этапов спортивной подготовки гребного спорта, а также, при необходимости, предварительные просмотры, анкетирование и консультации в порядке, установленном её локальными нормативными актами.

1.4. В целях организации приёма и проведения индивидуального отбора поступающих в ЦОП гребного спорта созданы приемная (не менее 5 чел.) и апелляционная комиссии (не менее 3 чел.). Составы данных комиссий утверждаются приказом директора ЦОП гребного спорта.

Приемная и апелляционные комиссии формируются из числа тренерско-инструкторского состава, других специалистов, участвующих в реализации программ спортивной подготовки.

Апелляционная комиссия формируется из числа работников ЦОП гребного спорта, не входящих в состав приемной комиссии.

Организацию работы приемной и апелляционной комиссий, организацию личного приема руководителем ЦОП гребного спорта совершеннолетних поступающих, а также законных представителей несовершеннолетних поступающих осуществляет секретарь приемной комиссии.

Регламент деятельности приемной и апелляционной комиссий утверждается приказом директора ЦОП гребного спорта.

1.5. При приеме поступающих руководитель обеспечивает соблюдение прав поступающих, прав законных представителей несовершеннолетних поступающих, установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы приемной и апелляционной комиссий, объективность оценки способностей поступающих.

1.6. Не позднее чем за месяц до начала приема документов ЦОП гребного спорта на своем информационном стенде и официальном сайте физкультурно-спортивной организации в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» создает отдельный раздел «Правила приема» и размещает в нем следующую информацию и документы с целью ознакомления с ними поступающих, а также законных представителей несовершеннолетних поступающих:

- а) копию устава ГБУ КК «ЦОП гребного спорта»;
- б) программу спортивной подготовки по избранному виду спорта;
- в) правила приема в ЦОП гребного спорта по избранному виду спорта с приложениями к ним.

Приложение № 1 - сроки приема документов и перечень необходимых документов для зачисления, сроки зачисления и количество вакантных мест для приема.

Приложение № 2 - требования, предъявляемые к уровню физических (двигательных) способностей и к психологическим качествам поступающих в ЦОП гребного спорта по каждому этапу спортивной подготовки в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки и программой спортивной подготовки.

ЦОП гребного спорта самостоятельно определяет сильнейшего по профильному показателю.

Приложение № 3 - расписание работы приемной и апелляционной комиссий ЦОП гребного спорта и их контактные телефоны.

Приложение № 4 – образец заявления о приеме в ЦОП гребного спорта с указанием прилагаемых документов.

Правила приема в ЦОП гребного спорта остаются размещенными на своем официальном сайте в течение календарного года.

1.7. Количество бюджетных мест, в том числе количеством вакантных мест для приема, определяется учредителем согласно государственному заданию на оказание государственных услуг по спортивной подготовке и Методике определения и исполнения объема государственной услуги (работы) для государственных учреждений Краснодарского края, находящихся в ведении министерства физической культуры и спорта Краснодарского края.

ЦОП гребного спорта самостоятельно распределяет бюджетные места и контрольную цифру приема по этапам спортивной подготовки.

ЦОП гребного спорта может осуществлять прием поступающих сверх установленного государственного задания на оказание государственных услуг по спортивной подготовке на платной основе.

1.8. Приемная комиссия ЦОП гребного спорта обеспечивает функционирование специальных телефонных линий, а также раздела сайта ЦОП гребного спорта в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» для оперативных ответов на обращения, связанные с приемом лиц для освоения программы спортивной подготовки гребного спорта.

2. Организация приема поступающих в ЦОП гребного спорта для освоения программы спортивной подготовки

2.1. Организация приема нормативов по общей физической, специальной физической и соответствие спортивной подготовки для зачисления на соответствующие годы этапов спортивной подготовки и зачисление поступающих осуществляется приемной комиссией ЦОП гребного спорта.

2.2. ЦОП гребного спорта самостоятельно устанавливает сроки приема документов в соответствующем году, но не позднее чем за месяц до проведения индивидуального отбора поступающих.

2.3. Прием в ЦОП гребного спорта осуществляется по письменному заявлению поступающих, а в случае если они несовершеннолетние, то по письменному заявлению их законных представителей (далее - заявление о приеме).

Заявления о приеме могут подаваться одновременно в несколько физкультурно-спортивных организаций.

В заявлении о приеме указываются следующие сведения:

-наименование программы спортивной подготовки, на которую планируется поступление;

-фамилия, имя и отчество поступающего;

-дата и место рождения поступающего;

-фамилия, имя и отчество (при наличии) законных представителей несовершеннолетнего поступающего;

-номера телефонов поступающего или законных представителей несовершеннолетнего поступающего (при наличии);

-сведения о гражданстве поступающего;

-адрес места жительства поступающего;

-место учёбы (работы) поступающего.

В заявлении фиксируются факт ознакомления поступающего или законных представителей несовершеннолетнего поступающего с уставом физкультурно-спортивной организации и ее локальными нормативными актами, а также согласие на участие в процедуре индивидуального отбора поступающего.

2.4. При подаче заявления поступающими представляются следующие документы:

-копия паспорта или свидетельства о рождении поступающего;

-справка об отсутствии у поступающего медицинских противопоказаний для освоения соответствующей программы спортивной подготовки по гребному спорту;

-2 фотографии поступающего 6х4;

-документы, подтверждающий спортивную квалификацию поступающего.

3. Подача и рассмотрение апелляции

3.1. Совершеннолетние поступающие в ЦОП гребного спорта, а также законные представители несовершеннолетних поступающих в ЦОП гребного спорта вправе подать письменную апелляцию по процедуре проведения индивидуального отбора (далее - апелляция) в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора.

3.2. Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются поступающие, либо законные представители несовершеннолетних поступающих, подавшие апелляцию.

Для рассмотрения апелляции секретарь приемной комиссии направляет в апелляционную комиссию протоколы заседания приемной комиссии, результаты индивидуального отбора.

3.3. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора в отношении поступающего. Данное решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя апелляционной комиссии и оформляется протоколом. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

Решение апелляционной комиссии доводится до сведения подавшего апелляцию поступающего или законных представителей несовершеннолетнего поступающего, подавших апелляцию, под роспись в течение одного рабочего дня с момента принятия решения.

3.4. Повторное проведение индивидуального отбора проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее чем двух членов апелляционной комиссии.

3.5. Подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального отбора не допускается.

4. Порядок зачисления поступающих

Зачисление поступающих в ЦОП гребного спорта для прохождения спортивной подготовки оформляется приказом руководителя «О зачислении поступающих в ЦОП гребного спорта» на основании решения приемной или апелляционной комиссий ЦОП гребного спорта.

До 1 января ЦОП гребного спорта на информационном стенде и официальном сайте размещает информацию и документы с целью ознакомления с ними поступающих, а также законных представителей несовершеннолетних поступающих:

1. Протокол приемной комиссии с результатами индивидуального отбора поступающих в ЦОП гребного спорта.

2. Приказ «О зачислении поступающих в ЦОП гребного спорта», который формируется на основании протокола приемной комиссии.

5. Дополнительный прием лиц

5.1. Дополнительный прием лиц в ЦОП гребного спорта осуществляется при наличии вакантных мест в соответствии с утвержденным Порядком приема лиц в физкультурно-спортивные организации Краснодарского края, осуществляющие спортивную подготовку, согласно разработанному и утвержденному Правилам приема и Методики определения и исполнения объема государственной услуги (работы) для государственных учреждений Краснодарского края, находящихся в ведении министерства физической культуры и спорта Краснодарского края.

При появлении вакантных мест ЦОП гребного спорта, по мере необходимости, в сроки, установленные учредителем, могут осуществлять дополнительный прием.

Дополнительный прием проводится в соответствии с целями и задачами физкультурно-спортивных организаций только после письменного согласования с учредителем.

После получения письменного согласования ЦОП гребного спорта размещает на своем информационном стенде и сайте, в разделе «Правила приема», информацию об организации дополнительного приема и зачислении поступающих.

Организация дополнительного приема и зачисления поступающих осуществляется в соответствии с Правилами приема, утвержденными в ЦОП гребного спорта.

Сроки приема документов и дополнительный индивидуальный отбор поступающих ЦОП гребного спорта устанавливает самостоятельно в течение 30 дней после согласования с учредителем.

5.2. Зачисление на вакантные места проводится по результатам дополнительного отбора поступающих.

5.3. Дополнительный индивидуальный отбор поступающих осуществляется в сроки, установленные ЦОП гребного спорта.

6. Порядок формирования групп спортивной подготовки

6.1. ЦОП гребного спорта самостоятельно определяет и утверждает Порядок формирования групп спортивной подготовки в соответствии с утвержденным Порядком приема лиц в государственные физкультурно-спортивные организации Краснодарского края, осуществляющие спортивную подготовку, согласно разработанному и утвержденному Правилам приема и требованиям федеральных стандартов спортивной подготовки по гребному спорту.

6.2. В соответствии с утвержденным Порядком формирования групп спортивной подготовки после зачисления поступающих в ЦОП гребного спорта осуществляется формирование групп спортивной подготовки и закрепление за ними лиц, осуществляющих спортивную подготовку (тренерского состава), которые оформляются локальными нормативными актами ЦОП гребного спорта (приказом директора).

6.3. Формирование групп спортивной подготовки, а также планирование тренировочных занятий осуществляется в соответствии с гендерными и возрастными особенностями развития поступающих.

При формировании групп спортивной подготовки необходимо учитывать:

- минимальный возраст для зачисления в группы;
- контрольные приемные нормативы по общей и специальной физической подготовке и уровень спортивной подготовки (наличие спортивного разряда, звания) поступившего;
- наполняемость групп по ФССП гребного спорта.

6.4. Сформированным группам спортивной подготовки устанавливается норматив максимального объема тренировочной нагрузки (количество часов в неделю) по ФССП гребного спорта.

6.5. За спортсменами группы спортивной подготовки в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки закрепляется тренер или тренеры.

6.6. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации программ спортивной подготовки рассчитывается в академических часах и не может превышать:

- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 3 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - 4 часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства - 4 часов.

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий у тренера не может составлять более 8 академических часов.

Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп.

При этом необходимо соблюдать перечисленные ниже условия:

- не должна быть превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
- наполняемость группы определена с учетом техники безопасности.

6.7. В соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки и программой спортивной подготовки для обеспечения этапов спортивной подготовки ЦОП гребного спорта, осуществляющие спортивную подготовку, использует систему спортивного отбора, представляющую собой целевой поиск на соревнованиях различного уровня, тренировочных мероприятиях и показательных выступлениях перспективных спортсменов.

Система спортивного отбора включает:

- отбор перспективных спортсменов для комплектования (формирования) групп спортивной подготовки;
- просмотр и отбор перспективных спортсменов на тренировочных мероприятиях (сборах) и соревнованиях.

7. Организация внутреннего перевода лиц, проходящих спортивную подготовку

7.1. Перевод лиц, проходящих спортивную подготовку, в группу следующего этапа по годам спортивной подготовки и (или) с одного этапа спортивной подготовки на следующий этап производится на основании приказа директора с учетом решения органа самоуправления организации.

7.2. Перевод лиц, проходящих спортивную подготовку, с одного этапа спортивной подготовки на следующий этап, осуществляется при условии положительной динамики роста спортивных результатов на основании выполнения контрольно-переводных нормативов, соответствующих этапам спортивной подготовки (результатов промежуточной аттестации спортсменов), при отсутствии медицинских противопоказаний.

Результатом промежуточной аттестации спортсменов будет являться комплекс контрольных упражнений (тестов).

Результаты тестирования отражаются в журнале учета спортивной подготовки (зачет (не зачет или выполнил (не выполнил)).

7.3. Перевод лиц, проходящих спортивную подготовку, в следующую группу по годам спортивной подготовки внутри этапа, осуществляется при условии положительной динамики роста спортивных результатов на основании выполнения контрольно-переводных нормативов по годам этапов спортивной подготовки при отсутствии медицинских противопоказаний.

7.4. Перевод лиц, проходящих спортивную подготовку, досрочно в следующую группу по годам спортивной подготовки внутри этапа и (или) с одного этапа спортивной подготовки на следующий этап осуществляется при условии выполнения требований федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта и сдаче установленных контрольно-переводных нормативов общей физической и специальной физической подготовки, соответствующих этапу спортивной подготовки.

7.5. Лицам, проходящим спортивную подготовку, не выполнившим предъявляемые программой спортивной подготовки требования, может предоставляться возможность продолжить спортивную подготовку на том же этапе спортивной подготовки в порядке, предусмотренном локальными актами ЦОП гребного спорта, осуществляющей спортивную подготовку. Такие лица могут решением тренерского совета продолжать спортивную подготовку повторно.

7.6. При повторном невыполнении требований спортивной подготовки лицам, проходящим спортивную подготовку по виду спорта, может предоставляться возможность продолжить заниматься на том же этапе подготовки в порядке, предусмотренном локальными актами ЦОП гребного спорта, за рамками государственного задания на основе договоров оказания услуг по спортивной подготовке.

8. Организация перевода спортсмена из физкультурно-спортивной организации муниципального образования в ГБУ КК ЦОП гребного спорта

8.1. Организация перевода спортсмена для прохождения спортивной подготовки из физкультурно-спортивной организации муниципального образования (далее – передающая организация) в ГБУ КК ЦОП гребного спорта (далее – принимающая организация) осуществляется на основании договорных отношений между:

- учредителями физкультурно-спортивных организаций;
- физкультурно-спортивными организациями, подведомственными одному учредителю.

8.2. Договорные отношения заключаются в отношении перспективного спортсмена:

- соответствующего по своему уровню спортивной подготовки этапу спортивной подготовки;

- выступающего и показывающего стабильные результаты на региональных, межрегиональных, всероссийских и международных соревнованиях;

- вошедшего в составы спортивных сборных команд Краснодарского края и (или) Российской Федерации по гребному спорту.

8.3. Договорные отношения между учредителями физкультурно-спортивных организаций заключаются в следующем порядке:

- учредитель передающей организации представляет учредителю принимающей организации, письмо о переводе спортсмена, согласованное с аккредитованной региональной федерацией по гребному спорту и проект договора соглашения о переводе;

- при положительном решении вопроса учредители физкультурно-спортивных организаций заключают договор-соглашение о переводе (приложение № 5).

8.4. Договорные отношения между физкультурно-спортивными организациями, подведомственными одному учредителю заключаются в следующем порядке:

- передающая организация представляет на согласование учредителю письмо о переводе спортсмена, согласованное с аккредитованной региональной федерацией гребного спорта и проект договора-соглашения о переводе;

- при положительном решении вопроса физкультурно-спортивные организации, подведомственные одному учредителю заключают договор-соглашение о переводе (приложение № 5).

8.5. Передающая организация к письму о переводе спортсмена, согласованная с аккредитованной региональной федерацией гребного спорта, представляет следующие документы:

- а)технические протоколы лучших спортивных результатов, показанные спортсменом в текущем и предыдущем годах;

- б)выписку из списка кандидатов в спортивную сборную команду Краснодарского края и (или) Российской Федерации гребного спорта;

в)выписку из приказа о присвоении спортивного разряда (звания);

г) документы, подтверждающие реализацию программы подготовки по гребному спорту, которую освоил спортсмен:

-фактическое освоение спортсменом объёмов программы подготовки гребного спорта (с приложением копии утвержденного годового плана на год).

8.6.Организация перевода спортсмена осуществляется в течении календарного года при условии:

-образования вакантного места у принимающей организации на любом этапе спортивной подготовки (при этом перевод спортсмена осуществляется только на вакантное место, образовавшееся на данном этапе спортивной подготовки);

-увеличения объёма государственного задания у принимающей организации, показателем которого является количество спортсменов (в случае увеличения объёма государственного задания учредитель вносит изменения в государственное задание на оказание государственных услуг (работ) принимающей организации).

8.7.Перевод осуществляется только после письменного согласия (заявления) совершеннолетнего спортсмена либо родителей (законных представителей) несовершеннолетнего спортсмена.

8.8.После заключения договора-соглашения о переводе ЦОП гребного спорта осуществляет зачисление спортсмена в порядке перевода при наличии копии приказа об отчислении спортсмена из передающей организации.

Сроки приёма документов и перечень необходимых документов для зачисления в ГБУ КК «ЦОП гребного спорта»

Документы спортсменов-кандидатов на приём в ГБУ КК «ЦОП гребного спорта» будут приниматься секретарём приёмной комиссии с 01 декабря по 21 декабря 2020 года.

Для зачисления в ГБУ КК «ЦОП гребного спорта» необходимы следующие документы:

- заявление;
- выписка из списка членов сборной команды Краснодарского края;
- копия паспорта или свидетельства о рождении + копия паспорта одного из родителей;
- справка об отсутствии у поступающего медицинских противопоказаний для освоения соответствующей программы спортивной подготовки по гребному спорту;
- 2 фотографии поступающего;
- документы, подтверждающий спортивную квалификацию поступающего (приказ о присвоении разряда и протоколы соревнований).

Сроки сдачи приёмных нормативов в ГБУ КК «ЦОП гребного спорта» с 22 по 28 декабря 2020 года.

Зачисление 30 декабря 2020 года.

Количество вакантных мест на тренировочный этап – 4 чел., на этап высшего спортивного мастерства – 4 чел. и на этап совершенствования спортивного мастерства – 7 чел.

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления в группы на тренировочном этапе
(этапе спортивной специализации)**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Скоростные качества	Бег 60 м <i>(не более 10,8 с)</i>	Бег 60 м <i>(не более 11,2 с)</i>
Координация	Челночный бег 3x10 м <i>(не более 8,8 с)</i>	Челночный бег 3x10 м <i>(не более 9,2 с)</i>
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места <i>(не менее 180 см)</i>	Прыжок в длину с места <i>(не менее 170 см)</i>
	Приседание за 15 с <i>(не менее 14 раз)</i>	Приседание за 15 с <i>(не менее 12 раз)</i>
Выносливость	Бег на 1,5 км <i>(не более 7 м 55 с)</i>	Бег на 1,5 км <i>(не более 8 м 35 с)</i>
	Плавание на 100 м <i>(без учёта времени)</i>	Плавание на 100 м <i>(без учёта времени)</i>
Сила	Подтягивание из виса на перекладине <i>(не менее 4 раз)</i>	Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине <i>(не менее 12 раз)</i>
	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу <i>(не менее 14 раз)</i>	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу <i>(не менее 8 раз)</i>
Гибкость	Наклон вперёд из положения стоя с выпрямленными ногами, пальцами рук коснуться пола <i>(не менее 2 раз)</i>	
Спортивный разряд	«второй юношеский спортивный разряд»	

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Скоростные качества	Бег 100 м <i>(не более 13,8 с)</i>	Бег 100 м <i>(не более 16,3 с)</i>
Координация	Челночный бег 3x10 м <i>(не более 8,3 с)</i>	Челночный бег 3x10 м <i>(не более 8,7 с)</i>
Скоростно-силовые качества	Многоскоч в длину с ног за 15 с <i>(не менее 25 м)</i>	Многоскоч в длину с ног за 15 с <i>(не менее 20 м)</i>
	Подтягивание из виса на перекладине за 30 с <i>(не менее 8 раз)</i>	Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине за 30 с <i>(не менее 18 раз)</i>
Выносливость	Бег на 2 км <i>(не более 7 м 50 с)</i>	Бег на 2 км <i>(не более 9 м 50 с)</i>
	Гребля одиночка 2000 м <i>(не более 8 м 25 с)</i>	Гребля одиночка 2000 м <i>(не более 9 м 5 с)</i>
	Гребной эргометр 2000 м <i>(не более 6 м 50 с)</i>	Гребной эргометр 2000 м <i>(не более 7 м 40 с)</i>
	Для спортивных дисциплин, содержащих в своём наименовании словосочетание «лёгкий вес»	
	Бег на 2 км <i>(не более 7 м 35 с)</i>	Бег на 2 км <i>(не более 9 м 35 с)</i>
	Гребля одиночка 2000 м <i>(не более 8 м 45 с)</i>	Гребля одиночка 2000 м <i>(не более 9 м 15 с)</i>
	Гребной эргометр 2000 м <i>(не более 7 м 10 с)</i>	Гребной эргометр 2000 м <i>(не более 8 мин)</i>
Сила	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу <i>(не менее 21 раз)</i>	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу <i>(не менее 16 раз)</i>
	Тяга штанги лёжа на скамье <i>(весом не менее 90% от собственного веса)</i>	Тяга штанги лёжа на скамье <i>(весом не менее 80% от собственного веса)</i>
	Для спортивных дисциплин, содержащих в своём наименовании словосочетание «лёгкий вес»	
	Тяга штанги лёжа на скамье <i>(весом не менее 85% от собственного веса)</i>	Тяга штанги лёжа на скамье <i>(весом не менее 75% от собственного веса)</i>
Гибкость	Наклон вперёд из положения стоя с выпрямленными ногами, локтями рук коснуться пола <i>(не менее 3 раз)</i>	
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
Спортивный разряд	«кандидат в мастера спорта»	

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления в группы на этапе высшего спортивного мастерства**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Скоростные качества	Бег 100 м <i>(не более 13,5 с)</i>	Бег 100 м <i>(не более 15,5 с)</i>
	Для спортивных дисциплин, содержащих в своём наименовании словосочетание «лёгкий вес»	
	Бег 100 м <i>(не более 13 с)</i>	Бег 100 м <i>(не более 15 с)</i>
Координация	Челночный бег 3x10 м <i>(не более 7,8 с)</i>	Челночный бег 3x10 м <i>(не более 8,2 с)</i>
Скоростно-силовые качества	Многоскок в длину с ног за 15 с <i>(не менее 30 м)</i>	Многоскок в длину с ног за 15 с <i>(не менее 25 м)</i>
	Подтягивание из виса на перекладине за 30 с <i>(не менее 10 раз)</i>	Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине за 30 с <i>(не менее 25 раз)</i>
Выносливость	Бег на 3 км <i>(не более 12 м 15 с)</i>	Бег на 3 км <i>(не более 14 м 45 с)</i>
	Гребля одиночка 2000 м <i>(не более 8 м 10 с)</i>	Гребля одиночка 2000 м <i>(не более 8 м 45 с)</i>
	Гребной эргометр 2000 м <i>(не более 6 м 30 с)</i>	Гребной эргометр 2000 м <i>(не более 7 м 20 с)</i>
	Гребной эргометр 6000 м <i>(не более 22 м)</i>	Гребной эргометр 6000 м <i>(не более 24 м 30 с)</i>
	Для спортивных дисциплин, содержащих в своём наименовании словосочетание «лёгкий вес»	
	Бег на 3 км <i>(не более 12 м)</i>	Бег на 3 км <i>(не более 14 м 30 с)</i>
	Гребля одиночка 2000 м <i>(не более 8 м 25 с)</i>	Гребля одиночка 2000 м <i>(не более 9 м 15 с)</i>
	Гребной эргометр 2000 м <i>(не более 6 м 50 с)</i>	Гребной эргометр 2000 м <i>(не более 7 мин 40 с)</i>
	Гребной эргометр 6000 м <i>(не более 23 мин)</i>	Гребной эргометр 6000 м <i>(не более 25 мин 30 с)</i>
	Сила	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу <i>(не менее 25 раз)</i>
Тяга штанги лёжа на скамье <i>(весом не менее 95% от собственного веса)</i>		Тяга штанги лёжа на скамье <i>(весом не менее 85% от собственного веса)</i>

	Для спортивных дисциплин, содержащих в своём наименовании словосочетание «лёгкий вес»	
	Тяга штанги лёжа на скамье (весом не менее 90% от собственного веса)	Тяга штанги лёжа на скамье (весом не менее 80% от собственного веса)
Силовая выносливость	Тяга штанги весом 50 кг лёжа на скамье за 7 мин (не менее 160 раз)	Тяга штанги весом 40 кг лёжа на скамье за 7 мин (не менее 140 раз)
	Для спортивных дисциплин, содержащих в своём наименовании словосочетание «лёгкий вес»	
	Тяга штанги весом 45 кг лёжа на скамье за 7 мин (не менее 160 раз)	Тяга штанги весом 35 кг лёжа на скамье за 7 мин (не менее 140 раз)
Гибкость	Наклон вперёд из положения стоя с выпрямленными ногами, локтями рук коснуться пола (не менее 5 раз)	
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
Спортивный разряд	«мастер спорта России»	

**Расписание работы приёмной и апелляционной комиссий
ГБУ КК «ЦОП гребного спорта»**

Приёмная комиссия начинает работу с 01 по 30 декабря 2020 года в г. Краснодаре, ул. Кубанская, 1-г, контактный телефон: /8 8-861-2344942.

Приём документов поступающих начинается с 01 по 21 декабря 2020 года.

Индивидуальный отбор поступающих начинается с 22 по 28 декабря 2020 года.

Оформление и подписание акта приёмной комиссии 30 декабря 2020 года.

Время работы приёмной комиссии с 9.00 до 16.00 часов (с понедельника по пятницу).

Апелляционная комиссия начинает работу с 01 по 30 декабря 2020 года.

Время работы апелляционной комиссии с 9.00 до 16.00 часов (с понедельника по пятницу).

от _____

ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу принять меня в ГБУ КК «ЦОП гребного спорта» по специализации академическая гребля на программу спортивной подготовки гребной спорт с 01.01.20__ г.

Дата рождения _____

Гражданство _____

Домашний адрес _____

Место учебы _____

Телефон _____

С уставом и локальными нормативными актами, на участие в процедуре индивидуального отбора согласен(а).

Подпись _____

Заниматься в ГБУ КК ЦОП гребного спорта своему ребёнку

РАЗРЕШАЕМ:

(Фамилия, имя, отчество родителей, телефон)

На обработку своих персональных данных и ребёнка согласны.

« ____ » _____ 20__ г.

Подпись _____

Тренер _____ / _____ /

Приложение:

-копия паспорта или свидетельства о рождении (с копией паспорта родителя с пропиской);

-справка об отсутствии у поступающего медицинских противопоказаний для освоения соответствующей программы спортивной подготовки по гребному спорту;

-2 фотографии поступающего 6x4;

-документы, подтверждающий спортивную квалификацию поступающего.

Договор-соглашение о переводе

город (станция) _____

« ____ » _____ 20__ г.

(наименование учредителя или руководителя (директора) физкультурно-спортивной организации)

В лице _____,
(фамилия, имя, отчество учредителя или руководителя (директора)

действующее на основании _____ с одной стороны, именуемое в
(положения, устава и иное)
дальнейшем «Передающая организация» и _____
(наименование учредителя или руководителя (директора)
физкультурно-спортивной организации)

в лице _____,
(фамилия, имя, отчество учредителя или руководителя (директора)

действующего на основании _____ с другой стороны, именуемое в
(положения, устава и иное)
дальнейшем «Принимающая организация», заключили настоящий договор-соглашение (далее - Договор) о нижеследующем:

1. Предмет Договора

1.1. Настоящий Договор определяет порядок взаимодействия «Передающей организации» и «Принимающей организации», направленный на повышение качества спортивной подготовки, путём перевода перспективного спортсмена из одной физкультурно-спортивной организации в другую физкультурно-спортивную организацию.

1.2. Настоящий Договор заключается в отношении перспективного спортсмена (далее - Спортсмен):

- Ф.И.О. _____;
- дата рождения _____;
- спортивное звание, разряд _____;
- кандидата в спортивную сборную команду _____;

2. Права и обязанности

2.1. «Передающая организация» имеет право:

2.1.1. Осуществлять перевод «Спортсмена» в течении календарного года:

- соответствующего по своему уровню спортивной подготовки этапу спортивной подготовки, в соответствии с осваиваемой Программой подготовки гребного спорта;

- выступающего и показывающего стабильные результаты на региональных, межрегиональных и всероссийских соревнованиях в текущем и предыдущем спортивных сезонах;

-входящего в составы кандидатов спортивных сборных команд Краснодарского края и (или) Российской Федерации гребного спорта.

2.1.2. Предоставлять перешедшему «Спортсмену» спортивную базу для прохождения спортивной подготовки.

2.2. «Передающая организация» обязуется:

2.2.1. Осуществлять перевод только после письменного согласия (заявления) совершеннолетнего «Спортсмена» либо родителей (законных представителей) несовершеннолетнего «Спортсмена».

2.2.2. Согласовывать письмо о переводе «Спортсмена» с аккредитованной региональной федерацией гребного спорта.

2.2.3. При осуществлении перевода «Спортсмена» обеспечить предоставление следующих документов:

а) технические протоколы лучших спортивных результатов, показанные спортсменом в текущем и предыдущем годах;

б) выписку из списка кандидатов в спортивную сборную команду Краснодарского края и (или) Российской Федерации гребного спорта;

в) выписку из приказа о присвоении спортивного разряда (звания);

г) документы, подтверждающие реализацию программы подготовки по гребному спорту, которую осваивал спортсмен:

-фактическое освоение спортсменом объёмов программы подготовки гребного спорта (с приложением копии утверждённого годового плана на учебный год).

2.3. «Принимающая организация» имеет право:

2.3.1. Осуществлять перевод спортсмена в течении календарного года при условии:

-образования вакантного места на любом этапе спортивной подготовки (при этом перевод спортсмена осуществляется только на вакантное место, образовавшееся на данном этапе спортивной подготовки);

-при увеличении объёма государственного задания, показателем которого является количество спортсменов.

2.3.2. Осуществлять перевод «Спортсмена», выступающего и показывающего стабильные результаты на региональных, межрегиональных, всероссийских соревнованиях в текущем и предыдущем спортивных сезонах и входящего в составы кандидатов спортивных сборных команд Краснодарского края и (или) Российской Федерации гребного спорта.

2.4. «Принимающая организация» обязуется:

2.4.1. Обеспечить прохождение спортивной подготовки «Спортсмена» по реализуемым Программам спортивной подготовке гребного спорта

_____,
по спортивной дисциплине _____,
на этапе спортивной подготовки _____,
в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки гребного спорта, утверждённым приказом Министерства спорта России от 18 июня 2013 г. № 398 (далее – Программа спортивной подготовки).

3. Срок действия Договора

3.1. Договор вступает в силу со дня его подписания.

3.2. Договор действует в течение всего периода взаимодействия, установленного настоящим Договором, до момента зачисления «Спортсмена» в «Принимающую организацию».

4. Основания и порядок изменения и расторжения Договора

Все изменения и дополнения к настоящему Договору должны быть оформлены дополнительными соглашениями, подписанными уполномоченными представителями Передающей и Принимающей организациями.

5. Ответственность Сторон

За неисполнение и ненадлежащее исполнение условий настоящего Договора, стороны несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации.

6. Реквизиты и подписи

Передающая организация

_____ / _____

Принимающая организация

_____ / _____